

## MASZ OBJAWY



**GORĄCZKA**



**KASZEL**



**DUSZNOŚĆ**



**PROBLEMY  
Z ODDYCHANIEM**

**BEZZWŁOCZNIE**, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

**14**  
DNI



## NIE MASZ OBJAWÓW

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia  
**CODZIENNIE** mierz temperaturę



## MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

**BEZZWŁOCZNIE** telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną